

## CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI DELLA CROCE ROSSA ITALIANA

Mod.	Lezioni	Argomento	Obiettivo specifico	Ore	Docente
1	<b>Introduzione al Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. La nascita di un'idea: Jean Henry Dunant e la sua azione; inquadramento contesto storico; "Un souvenir de Solférino";</li> <li>2. Origini del Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa;</li> <li>3. Struttura del Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa (membri ed organi: ruoli attuali e compiti principali del CICR, della IFRC e delle Società Nazionali; cenni su Conferenza Internazionale. Commissione Permanente. Consiglio dei Delegati; Vision e Mission);</li> <li>4. L'Associazione della Croce Rossa Italiana: storia, struttura, organigramma (cenni).</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sapere: conoscere il Movimento Internazionale della Croce Rossa e della Mezzaluna Rossa e l'Associazione della Croce Rossa Italiana, comprenderne le dinamiche ed avvicinarsi alle attività con interesse e cognizione; conoscere l'importanza dell'Emblema;</li> <li>▪ Sapere fare: diffondere informalmente i Principi e Valori del Movimento Internazionale, nonché le principali informazioni sulle attività internazionali e nazionali ed il valore dell'Emblema;</li> <li>▪ Saper essere: promuovere il volontariato e i suoi valori, essere cittadino attivo ed esempio positivo all'interno della propria comunità; essere consapevoli del significato e delle implicazioni che l'Emblema ha per il Movimento, per la comunità e per tutte le persone che vengono raggiunte;</li> <li>▪ Sentirsi parte dell'Associazione mediante la conoscenza di suoi organizzazione, compiti, prerogative.</li> </ul>	2	Istruttore CRI di Diritto Internazionale Umanitario e Direttore del Corso di Formazione per Volontari CRI
2	<b>Storia, Principi, Emblema</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. I Sette Principi Fondamentali;</li> <li>2. L'Emblema (storia e cenni su abusi e importanza della Tutela dell'Emblema).</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sapere: conoscere valenza e portata dei Principi e dei Valori ad essi connessi; conoscere l'Emblema e la sua importanza;</li> <li>▪ Sapere fare: parlare dei Principi e dei Valori del Movimento Internazionale, nonché le principali informazioni sulle attività internazionali e nazionali ed il valore dell'Emblema;</li> <li>▪ Saper essere: essere consapevoli del significato e delle implicazioni che i Principi Fondamentali e l'Emblema hanno per il Movimento, per la comunità e per tutte le</li> </ul>	2	Istruttore CRI di Diritto Internazionale Umanitario

12 marzo

			persone che vengono raggiunte.			
3	<b>Introduzione al Diritto Internazionale Umanitario-Cenni</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definizione di Diritto Internazionale Umanitario;</li> <li>2. Cenni storici;</li> <li>3. Convenzione di Ginevra del 22 agosto 1864;</li> <li>4. Convenzioni di Ginevra del 1949;</li> <li>5. I due Protocolli Aggiuntivi del 1977 Terzo Protocollo aggiuntivo alle Convenzioni di Ginevra del 1949.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sapere: conoscere le basi del Diritto Internazionale Umanitario e le "connessioni" con Croce Rossa; Saper comprendere la protezione offerta dal DIU e saper individuare e comprendere le norme internazionali di riferimento.</li> </ul>	2	Istruttore CRI di Diritto Internazionale Umanitario	17 marzo
4	<b>Analisi dei bisogni e progettazione-Cenni</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analisi SWOT, identificazione obiettivi, descrizione attività, rendicontazione;</li> <li>2. Esercitazione di gruppo.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sapere: conoscere gli elementi base della progettazione;</li> <li>▪ Saper fare: lavorare per obiettivi, definire gli esiti di una attività e capire se siano stati raggiunti gli obiettivi prefissati, in modo generale;</li> <li>▪ Saper essere: ricercare e stimolare la collaborazione con il gruppo e con il territorio.</li> </ul>	4	Direttore del Corso di Formazione per Volontari della Croce Rossa Italiana	19 marzo
5	<b>Strategia 2030</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vision e Mission: cenni sulla strategia 2020-2030 della Federazione internazionale della Croce Rossa e Mezzaluna Rossa;</li> <li>2. Strategia della Croce Rossa Italiana: le azioni della CRI per raggiungere gli Obiettivi Strategici 2018-2030.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sapere: conoscere la Strategia della Federazione e della Croce Rossa Italiana;</li> <li>▪ Sapere fare: promuovere, in linea generale, attività in linea con la Strategia.</li> </ul>	2	Direttore del Corso di Formazione per Volontari della Croce Rossa Italiana o Trainer CRI Strategia 2030	23 marzo
7	<b>Primo Soccorso e manovre salvavita</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Il primo soccorso: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Definizione, importanza e cenni normativi;</li> <li>▪ Concetti di urgenza e gravità;</li> <li>▪ Autoprotezione e valutazione dello scenario;</li> <li>▪ Esame dell'infortunato;</li> <li>▪ Attivazione del servizio di emergenza sanitaria;</li> <li>▪ La Catena della Sopravvivenza;</li> <li>▪ Il B.L.S. per soccorritori "laici": nell'adulto, nel bambino e nel lattante;</li> <li>▪ La posizione laterale di sicurezza.</li> </ul> </li> <li>2. Le funzioni vitali, il triangolo della vita: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Apparato respiratorio e cardiocircolatorio: cenni su anatomia e fisiologia;</li> </ul> </li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sapere: conoscere le nozioni relative al Primo Soccorso, in termini teorici e pratici;</li> <li>▪ Sapere fare: mettere in pratica un intervento adeguato in base ai compiti ed alle competenze;</li> <li>▪ Sapere essere: promuovere, in particolare all'esterno, la cultura del Primo Soccorso e l'efficacia e l'importanza del soccorso precoce e della catena della sopravvivenza.</li> </ul>	5	Monitore o Capomonitore CRI	26 marzo
				3		30 marzo
						02 aprile
						06 aprile



- Manovre di disostruzione delle vie aeree - Esercitazioni Pratiche;
- Edema polmonare: segni e sintomi, primo soccorso, posizioni d'attesa;
- Infarto del miocardio: fattori di rischio, segni e sintomi, primo soccorso e posizioni d'attesa;
- Emorragie esterne, esteriorizzate, interne: segni e sintomi, primo soccorso delle emorragie, posizioni d'attesa. Esercitazioni pratiche di primo soccorso sulle emorragie esterne;
- Shock: segni e sintomi, primo soccorso dello shock.

3. La pelle – cenni:

2

- Ferite, ustioni: primo soccorso e posizioni d'attesa;
- Il tetano – cenni;
- Fasciature – Esercitazioni Pratiche;
- Apparato scheletrico e sistema nervoso: cenni, anatomia e fisiologia;
- Traumi a ossa e articolazioni: segni e sintomi, posizioni d'attesa;
- Traumi cranici e vertebrali: segni e sintomi, primo soccorso e posizioni di attesa;
- Ictus cerebrale: fattori di rischio, segni e sintomi e posizioni d'attesa;
- Epilessia: segni e sintomi, primo soccorso e posizioni d'attesa.

4. Malori improvvisi e perdite di coscienza:

2

- Lipotimia e sincope: segni e sintomi, primo soccorso e posizioni d'attesa;
- Colpo di sole e colpo di calore, assideramento: segni e sintomi, primo soccorso e posizioni d'attesa;
- Avvelenamenti ed intossicazioni: segni e sintomi, primo soccorso, posizioni d'attesa;
- Punture di insetti;

		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Morsi di animale: primo soccorso, posizioni d'attesa.</li> </ul>		
		<p><i>Il Modulo è suddiviso in sei lezioni, in base al frazionamento riportato nella colonna a destra.</i></p>		TOT 12
8	Salute e Sicurezza dei Volontari	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Indicazioni sulla normativa generale e specifica della CRI;</li> <li>2. Organizzazione della prevenzione ruoli, funzioni e responsabilità;</li> <li>3. Concetti di rischio, danno, prevenzione, protezione;</li> <li>4. Sistema di formazione informazione e addestramento CRI.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sapere: conoscere la normativa in materia di salute e sicurezza;</li> <li>▪ Sapere fare: comportarsi in base alla normativa in materia di salute e sicurezza.</li> </ul>	2
				Formatore e/o Istruttore in materia di Salute e Sicurezza per i Volontari CRI

09 aprile

14 aprile e 16 aprile eventuali giorni di recupero in quanto le lezioni del sanitario sono obbligatorie

21 aprile ed eventualmente il 23 aprile esame